

« MAÎTRISER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC »

**9 HEURES - INDIVIDUEL
EN PRÉSENTIEL**

OBJECTIF DE LA FORMATION

Osez prendre la parole et faites-le avec aisance et plaisir !

La prise de parole en public ne s'improvise pas, elle s'apprend ! Pour vous aider à établir un lien avec votre auditoire, à transmettre, à ne plus redouter une prise de parole, pour mettre toutes les chances de votre côté, nous mettons à votre disposition notre savoir-faire et nos outils d'acteurs. Formation en anglais ou en français.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1. Structurer sa présentation

- Se fixer un objectif clair par rapport à son auditoire
- Organiser ses idées
- Utiliser un plan simple et dynamique
- Inventer une accroche par le choix adapté d'une phrase clé

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

2. Capter son auditoire

- Identifier son auditoire
- Savoir établir le lien avec son auditoire, que ce soit un large public ou un seul interlocuteur
- Savoir transformer une présentation publique en un échange privilégié avec son auditoire

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

3. Utiliser son potentiel et acquérir les bases de la prise de parole pour une meilleure implication

- Identifier ses points forts et ses faiblesses
- Développer sa capacité à communiquer, à susciter et à garder l'attention de son auditoire par une bonne gestion des techniques de prise de parole : le corps (posture, respiration, regard, voix) et la parole (diction, articulation, attaques et finales de phrase, place de l'accent tonique)

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

4. Appréhender efficacement les questions ou interruptions de l'auditoire

- Gérer efficacement les interruptions éventuelles par l'auditoire
- Anticiper les questions difficiles et avoir des éléments de réponse pré-établis selon les sujets abordés.
- Savoir gérer un blocage éventuel

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

C&S COACHING

Siret : 905 188 355 00028
35 rue de Rome 75008 Paris
06 88 09 91 37
actandbloom@gmail.com
www.actandbloom.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France



FORMATION PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ANGLAIS OU FRANÇAIS

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Gagner en confiance, utiliser son langage corporel, sa voix et sa diction pour affirmer son propos et capter son auditoire, savoir établir un lien avec son interlocuteur, tout en restant authentique. Que ce soit en "one-to-one" ou face à un large auditoire, l'essentiel est de parler à votre interlocuteur, et non de faire un "speech". La formation sous forme de jeux de rôles permet au bénéficiaire d'être opérationnel immédiatement. A l'issue de la formation, il sera donné au bénéficiaire les clés pour continuer à progresser seul.

PUBLICS

Tous publics

TARIFS

➤ Tarif Présentiel 1 260 € HT (9 heures de formation, à savoir 3 fois 3h, sauf demande expresse du stagiaire).

MODALITÉS

Type d'action de formation (article L6313-1 du Code du travail) : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (6° de l'article L. 6313-1 CT)

1. Modalités d'organisation : Organisation en continu, formations dispensées en présentiel
2. Secteur d'activité :
3. Public visé par la formation :
4. Nombre de stagiaires : 1
5. Prérequis Connaissances générales : Niveau III
6. Modalités d'admission : Entretien avec le formateur afin d'évaluer votre demande et de vous proposer une formation adaptée.
7. Délais d'accès : 15 jours après la réception de votre convention de formation.
8. Encadrement du programme : Isabelle Cadé est en charge de votre formation en tant que Responsable Pédagogique et Formatrice.
9. Durée de la formation et modalités d'organisation :
Durée de l'action : 9h, soit 3 fois 3h (sauf demande différente du stagiaire)
Dates : à définir selon les disponibilités du stagiaire
Horaires de formation : à définir selon les disponibilités du stagiaire
Lieu : chez le stagiaire
10. Handicap : Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référente handicap pour étudier l'adaptation de la formation et vos besoins de compensation.
11. Moyens et méthodes pédagogiques : L'activité du stagiaire se déroule en individuel.
Par ailleurs, nous utilisons les outils du comédien pour amener le stagiaire à affirmer son propos et à s'exprimer avec clarté et aisance.

C&S COACHING

Siret : 905 188 355 00028
35 rue de Rome 75008 Paris
06 88 09 91 37
actandbloom@gmail.com
www.actandbloom.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France





FORMATION PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ANGLAIS OU FRANÇAIS

12. Modalités d'évaluation de la formation :

- évaluations orales réalisées par le formateur pendant la formation pour valider l'amélioration et l'acquisition des compétences.
- une évaluation de la formation par le stagiaire.

13. Sanction : Attestation de formation

14. Qualité du formateur :

Anglophone depuis la petite enfance, j'obtiens une maîtrise de Langues Etrangères Appliquées (anglais, allemand, russe) en 1992 et un DEA d'Etudes Anglo-américaines en 1993.

Après une expérience professionnelle de 8 ans dans divers domaines dont la mode et l'édition, à Paris et en Asie, je me lance dans le théâtre en 2003 (formation avec Jean Perimony et Steve Kalfa, en anglais avec Tanya Lopert Actors' studio). J'ai eu la chance et le plaisir de jouer Molière, Labiche, Feydeau, Guitry, Agatha Christie...ou des auteurs contemporains tels que Bacri ou Jaoui.

En 2009, je crée Act&Bloom, une compagnie dédiée à l'apprentissage de l'anglais par le théâtre, permettant aux enfants et aux adultes de gagner en confiance, d'accepter le regard de l'autre tout en apprenant l'anglais et en osant s'exprimer quel que soit son niveau.

Mon désir de transmettre est tel que je me professionnalise dans la formation professionnelle avec une première formation de formateur en 2010, suivie de diverses formations d'ingénierie et de démarche qualité. Je forme alors de jeunes étudiants en droit, management, finance, leur permettant de faire de leur anglais un atout professionnel, tout en développant leurs facultés de prise de parole en public. C'est en 2016 que je retrouve le monde de l'entreprise, si multiple dans ses besoins de formation. Après plusieurs années en tant qu'auto-entrepreneur, je crée en 2021 la société C&S Coaching, dédiée à la formation en anglais et en prise de parole en public.

C&S COACHING

Siret : 905 188 355 00028
35 rue de Rome 75008 Paris
06 88 09 91 37
actandbloom@gmail.com
www.actandbloom.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France

