



# MODALITES À L'ANGLAIS ET À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC EN ANGLAIS

## NOTRE OBJECTIF

Vous rendre opérationnel en anglais dès l'issue du stage

## ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Cette formation a un double objectif :

Optimiser ses connaissances en anglais, la maîtrise de la grammaire et l'enrichissement du vocabulaire lié à votre secteur d'activité, et oser se lancer en anglais. Gagner en confiance, utiliser son langage corporel, sa voix et sa diction pour affirmer son propos et capter son auditoire, savoir établir un lien avec son interlocuteur, tout en restant authentique. A l'issue de la formation, il sera donné au bénéficiaire les clés pour continuer à progresser seul.

## PUBLICS

Tous publics

## DURÉE

Formations allant de 12h à 40h, voire plus, selon la demande du stagiaire.

## TARIFS

Tarif horaire en présentiel 150 € HT

Tarif horaire en distanciel : 110 € HT

Tarif horaire à définir si le stage allie le présentiel et le distanciel.

A titre d'exemples :

Durée : 21 heures

► Tarif en présentiel (chez le stagiaire) : 3 150,00 € HT ► Tarif en distanciel : 2 310,00 € HT

Durée : 28 heures

► Tarif en présentiel (chez le stagiaire) : 4 200,00 € HT ► Tarif en distanciel : 3 080,00 € HT

Durée : 32 heures

► Tarif en présentiel (chez le stagiaire) : 4 800,00 € HT ► Tarif en distanciel : 3 520,00 € HT

Si la formation en présentiel ne peut être effectuée chez le stagiaire, la formation aura lieu dans les locaux du formateur. Dans ce cas, merci de nous contacter afin d'obtenir les modalités et le coût.

## LIEU

Partie Anglais : distanciel ou présentiel (chez le stagiaire ou dans les locaux du formateur)

Partie Prise de Parole en Public : présentiel (chez le stagiaire ou dans les locaux du formateur)

---

## C&S COACHING

Siret : 905 188 355 00036

38 rue des Mathurins 75008 Paris

06 88 09 91 37

actandbloom@gmail.com

[www.actandbloom.com](http://www.actandbloom.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475  
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France  
Organisme de formation certifié Qualiopi

## MODALITÉS

Type d'action de formation (article L6313-1 du Code du travail) : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (6° de l'article L. 6313-1 CT)

1. Modalités d'organisation : Organisation en continu, formations dispensées en présentiel, à distance (téléphone ou skype) ou en mixte
2. Secteur d'activité : Tous secteurs d'activité
3. Public visé par la formation :
4. Nombre de stagiaires : 1
5. Prérequis Connaissances générales : Niveau 4 et 5
6. Prérequis Anglais : A2 à B1 (niveaux CECRL)
7. Niveau de la formation : Apprentissage ou perfectionnement
8. Modalités d'admission : Entretien avec le formateur afin d'évaluer votre demande et test d'évaluation orale en français et en anglais permettant d'estimer votre niveau d'anglais et de vous proposer une formation adaptée.
9. Délais d'accès : 15 jours après la réception de votre convention de formation.
10. Encadrement du programme : Isabelle Cadé est en charge de votre formation en tant que Responsable Pédagogique et Formatrice.
11. Durée de la formation et modalités d'organisation :  
Durée de l'action : de 12 à 40 heures, voire plus, selon la demande du stagiaire  
Dates : à définir selon les disponibilités du stagiaire  
Horaires de formation : à définir selon les disponibilités du stagiaire  
Lieu : chez le stagiaire s'il s'agit d'une formation en présentiel ou mixte.
12. Handicap : Contactez-nous pour être mis en relation avec notre référente handicap pour étudier l'adaptation de la formation et vos besoins de compensation.
13. Moyens et méthodes pédagogiques : L'activité du stagiaire se déroule en individuel. Les méthodes pédagogiques employées sont affirmatives (apport théorique), interrogatives-actives (questions-réponses, échanges, expression orale, jeux de rôles). Nous offrons un enseignement académique et une approche ludique basée sur le jeu de rôles. Apprendre l'anglais est une chose, se l'approprier et oser se lancer est autre chose. Notre formation passe systématiquement par la mise en situation professionnelle, sous la forme de scènes écrites sur mesure, en fonction de votre activité professionnelle et de vos besoins de progression en anglais.  
Les outils utilisés sont : listes et exercices liés à la grammaire et au vocabulaire, documents visuels et audios, cas pratiques en situation. Outre notre matériel académique et les scènes que nous préparons pour vous, nos ressources pédagogiques incluent des scènes de films, de théâtre, des podcasts, des articles de presse, etc. Par ailleurs, nous utilisons les outils du comédien pour amener le stagiaire à affirmer son propos et à s'exprimer avec clarté et aisance.

---

### C&S COACHING

Siret : 905 188 355 00036  
38 rue des Mathurins 75008 Paris  
06 88 09 91 37  
actandbloom@gmail.com  
[www.actandbloom.com](http://www.actandbloom.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475  
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France  
Organisme de formation certifié Qualiopi

14. Modalités d'évaluation de la formation :
  - évaluations orales et écrites réalisées par le formateur pendant la formation pour valider l'amélioration et l'acquisition des compétences.
  - une évaluation écrite (exercices de grammaire et de vocabulaire, rédaction d'une présentation type) par le stagiaire à la fin de la formation.
  - une évaluation de la formation par le stagiaire.
15. Sanction : Attestation de formation
16. Qualité du formateur :

Anglophone depuis la petite enfance, j'obtiens une maîtrise de Langues Etrangères Appliquées (anglais, allemand, russe) en 1992 et un DEA d'Etudes Anglo-américaines en 1993.

Après une expérience professionnelle de 8 ans dans divers domaines dont la mode et l'édition, à Paris et en Asie, je me lance dans le théâtre en 2003 (formation avec Jean Perimony et Steve Kalfa, en anglais avec Tanya Lopert Actors' studio). J'ai eu la chance et le plaisir de jouer Molière, Labiche, Feydeau, Guitry, Agatha Christie...ou des auteurs contemporains tels que Bacri ou Jaoui.

En 2009, je crée Act&bloom, une compagnie dédiée à l'apprentissage de l'anglais par le théâtre, permettant aux enfants et aux adultes de gagner en confiance, d'accepter le regard de l'autre tout en apprenant l'anglais et en osant s'exprimer quel que soit son niveau.
15. Mon désir de transmettre est tel que je me professionnalise dans la formation professionnelle avec une première formation de formateur en 2010, suivie de diverses formations d'ingénierie et de démarche qualité. Je forme alors de jeunes étudiants en droit, management, finance, leur permettant de faire de leur anglais un atout professionnel, tout en développant leurs facultés de prise de parole en public. C'est en 2016 que je retrouve le monde de l'entreprise, si multiple dans ses besoins de formation. Après plusieurs années en tant qu'auto-entrepreneur, je crée en 2021 la société C&S Coaching, dédiée à la formation en anglais et en prise de parole en public.
16. En cas de différend ou de contestation qui n'aurait pu être réglé à l'amiable, le tribunal de Commerce de Paris, 1 quai Corse, 75181 Paris Cedex 04, Tel. 08 91 01 75 75 sera seul compétent pour régler le litige.

---

## C&S COACHING

Siret : 905 188 355 00036  
38 rue des Mathurins 75008 Paris  
06 88 09 91 37  
actandbloom@gmail.com  
[www.actandbloom.com](http://www.actandbloom.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475  
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France  
Organisme de formation certifié Qualiopi