

PROGRAMME DE FORMATION
« Optimiser sa prise de parole »

OBJECTIFS DE LA FORMATION : « Structurer une présentation publique et s'appropriier les termes et les techniques permettant d'optimiser une prise de parole et de capter son auditoire ».

1. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

La formation sous forme de jeux de rôles permet au stagiaire de faire face à des situations concrètes de prise de parole et d'être opérationnel immédiatement.

1. Identifier ses points forts et ses points de progression

2. Structurer son propos

- Établir un plan adapté à son auditoire et à l'objectif de la présentation
- Identifier les expressions permettant de démarrer, structurer et clôturer une présentation orale avec efficacité

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

3. Capter l'attention de son auditoire

- Identifier son auditoire et adapter son propos
- Savoir "accrocher" son public par un choix adapté de phrases clés

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

4. Garder l'attention de son auditoire et gagner en aisance et en fluidité

- Garder l'attention de son auditoire par une bonne gestion des techniques de prise de parole en public (langage corporel)
- S'approprier les techniques anti-stress, gagner en confiance et affirmer son propos
- Maîtriser sa voix et sa diction pour délivrer un message fluide et clair

Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

5. Appréhender efficacement les questions ou interruptions de l'auditoire

- Gérer efficacement les interruptions éventuelles par l'auditoire
- Anticiper les questions difficiles et avoir des éléments de réponse pré-établis selon les sujets abordés.
- Savoir gérer un blocage éventuel

C&S COACHING

38 rue des Mathurins 75008 Paris
06 88 09 91 37
actandbloom@gmail.com
<https://www.actandbloom.com>

Siret : 905 188 355 00036
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France
Organisme datadocké et certifié Qualiopi



Activités pédagogiques : Exercices d'application et jeux de rôles

C&S COACHING

38 rue des Mathurins 75008 Paris
06 88 09 91 37
actandbloom@gmail.com
<https://www.actandbloom.com>

Siret : 905 188 355 00036
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756567475
auprès du Préfet de Région d'Ile de-France
Organisme datadocké et certifié Qualiopi